

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 07.05.2026

BIOGAST Artikelnummer:	209345
BIOGAST Artikelbezeichnung:	Bio RAP Amaranth 500g

Allgemein: Artikel GTIN: 4006040102311 / **Anzahl Basiseinheit:** 1
rechtl. Produktbezeichnung: Amaranth-Samen
verpfl. Kennzeichnung:
Kontaktname: Rapunzel Naturkost GmbH
Kontaktadresse: 87764 Legau, Rapunzelstraße 1
IntraStat: 10089000
Aufbewahrung/Verwendungshinweise:



Zubereitungsarten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zubereitungsanweisungen
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Maßeinheiten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zutatenliste
Amaranth* *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allergene	Buchstabencode	Grad d. Vorkommens
Glutenhaltiges Getreide	A	frei von (ohne Analyse)
Krebstiere	B	frei von (ohne Analyse)
Eier	C	frei von (ohne Analyse)
Fische	D	frei von (ohne Analyse)
Erdnüsse	E	frei von (ohne Analyse)
Sojabohnen	F	frei von (ohne Analyse)
Milch / Lactose	G	frei von (ohne Analyse)
Nüsse	H	frei von (ohne Analyse)
Sellerie	L	frei von (ohne Analyse)
Senf	M	kann Spuren enthalten
Sesamsamen	N	frei von (ohne Analyse)
Schwefeldioxid und Sulphite	O	frei von (ohne Analyse)
Lupine	P	frei von (ohne Analyse)
Weichtiere	R	frei von (ohne Analyse)

Allergenhinweise
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 07.05.2026

Zubereitung/Nährwerte			
Zubereitungsgrad	Unzubereitet - Der anfängliche Zustand des Produkts, d.h. so wie das Produkt sich in der Verpackung befindet		
Nährwertbezugsgröße	100	Gramm	
Haushaltportion			
Energie (kcal)	370	E. Messgenauigkeit	
Energie (KJ)	1561	E. Referenzmenge in %	

Nährwertangaben	Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit	Ref. Menge %
Fett	7	Gramm		
Fett, davon gesät. Fettsäuren	1,6	Gramm		
Kohlenhydrate	58,7	Gramm		
Kohlenhydrate, davon Zucker	2	Gramm		
Ballaststoffe	7,4	Gramm		
Eiweiß	14,4	Gramm		
Salz	53	Milligramm	kleinerals	
Energie	1561	Kilojoul	exakt	

Vitaminangaben	
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung	

sonstige Nährwertangaben	
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung	

zusätzliche Angaben			
Herkunftsland	IN	Bezeichnung	Indien
Herkunftsort		Ursprungsland	Indien
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006	Bio-Logo-Länderzusatz	Indien + Landwirtschaft

Health Claims	
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung	

Nährwertanspruch	
Glutenfrei	
Laktosefrei	
Milchproteinfrei	J
Gentechnikfrei	k.A.

Portionsgröße/ Volumenprozent		
Portionsgrößen/ Wert		
Anz. Portionen/ Pkg		
Volumenprozent	%	

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 07.05.2026

Nährwertanspruch
Wir machen Bio aus Liebe.

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 07.05.2026

BIOGAST Artikelnummer:	209345	
BIOGAST Artikelbezeichnung:	Bio RAP Amaranth	500g

Allgemein: Artikel GTIN: 4006040102304 / **Anzahl Basiseinheit:** 6
recht. Produktbezeichnung: Amaranth-Samen
verpfl. Kennzeichnung:
Kontaktname: Rapunzel Naturkost GmbH
Kontaktadresse: 87764 Legau, Rapunzelstraße 1
IntraStat: 10089000
Aufbewahrung/Verwendungshinweise:



Zubereitungsarten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zubereitungsanweisungen
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Maßeinheiten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zutatenliste
Amaranth* *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allergene	Buchstabencode	Grad d. Vorkommens
Glutenhaltiges Getreide	A	frei von (ohne Analyse)
Krebstiere	B	frei von (ohne Analyse)
Eier	C	frei von (ohne Analyse)
Fische	D	frei von (ohne Analyse)
Erdnüsse	E	frei von (ohne Analyse)
Sojabohnen	F	frei von (ohne Analyse)
Milch / Lactose	G	frei von (ohne Analyse)
Nüsse	H	frei von (ohne Analyse)
Sellerie	L	frei von (ohne Analyse)
Senf	M	kann Spuren enthalten
Sesamsamen	N	frei von (ohne Analyse)
Schwefeldioxid und Sulphite	O	frei von (ohne Analyse)
Lupine	P	frei von (ohne Analyse)
Weichtiere	R	frei von (ohne Analyse)

Allergenhinweise
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 07.05.2026

Zubereitung/Nährwerte			
Zubereitungsgrad	Unzubereitet - Der anfängliche Zustand des Produkts, d.h. so wie das Produkt sich in der Verpackung befindet		
Nährwertbezugsgröße	100	Gramm	
Haushaltportion			
Energie (kcal)	370	E. Messgenauigkeit	
Energie (KJ)	1561	E. Referenzmenge in %	

Nährwertangaben	Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit	Ref. Menge %
Fett	7	Gramm		
Fett, davon gesät. Fettsäuren	1,6	Gramm		
Kohlenhydrate	58,7	Gramm		
Kohlenhydrate, davon Zucker	2	Gramm		
Ballaststoffe	7,4	Gramm		
Eiweiß	14,4	Gramm		
Salz	53	Milligramm	kleinerals	
Energie	1561	Kilojoul	exakt	

Vitaminangaben	
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung	

sonstige Nährwertangaben	
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung	

zusätzliche Angaben			
Herkunftsland	IN	Bezeichnung	Indien
Herkunftsort		Ursprungsland	Indien
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006	Bio-Logo-Länderzusatz	Indien + Landwirtschaft

Health Claims	
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung	

Nährwertanspruch	
Glutenfrei	
Laktosefrei	
Milchproteinfrei	J
Gentechnikfrei	k.A.

Portionsgröße/ Volumenprozent		
Portionsgrößen/ Wert		
Anz. Portionen/ Pkg		
Volumenprozent	%	

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 07.05.2026

Nährwertanspruch
Wir machen Bio aus Liebe.