

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 24.11.2025

BIOGAST Artikelnummer:	209345
BIOGAST Artikelbezeichnung:	Bio RAP Amaranth 500g

Allgemein: Artikel GTIN: 4006040102311 / **Anzahl Basiseinheit:** 1

recht. Produktbezeichnung: Amaranth-Samen

verpfl. Kennzeichnung:

Kontaktname: Rapunzel Naturkost GmbH

Kontaktadresse: 87764 Legau, Rapunzelstraße 1

IntraStat: 10089000

Aufbewahrung/Verwendungshinweise:



Zubereitungsarten

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zubereitungsanweisungen

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Maßeinheiten

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zutatenliste

Amaranth*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allergene	Buchstabencode	Grad d. Vorkommens
Glutenhaltiges Getreide	A	frei von (ohne Analyse)
Krebstiere	B	frei von (ohne Analyse)
Eier	C	frei von (ohne Analyse)
Fische	D	frei von (ohne Analyse)
Erdnüsse	E	frei von (ohne Analyse)
Sojabohnen	F	frei von (ohne Analyse)
Milch / Lactose	G	frei von (ohne Analyse)
Nüsse	H	frei von (ohne Analyse)
Sellerie	L	frei von (ohne Analyse)
Senf	M	kann Spuren enthalten
Sesamsamen	N	frei von (ohne Analyse)
Schwefeldioxid und Sulphite	O	frei von (ohne Analyse)
Lupine	P	frei von (ohne Analyse)
Weichtiere	R	frei von (ohne Analyse)

Allergenhinweise

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 24.11.2025

Zubereitung/Nährwerte						
Zubereitungsgrad	Unzubereitet - Der anfängliche Zustand des Produkts, d.h. so wie das Produkt sich in der Verpackung befindet					
Nährwertbezugsgröße	100	Gramm				
Haushaltportion						
Energie (kcal)	370	E. Messgenauigkeit				
Energie (kJ)	1561	E. Referenzmenge in %				
Nährwertangaben		Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit		
Fett	7	Gramm				
Fett, davon gesät. Fettsäuren	1,6	Gramm				
Kohlenhydrate	58,7	Gramm				
Kohlenhydrate, davon Zucker	2	Gramm				
Ballaststoffe	7,4	Gramm				
Eiweiß	14,4	Gramm				
Salz	53	Milligramm	kleinerals			
Energie	1561	Kilojoul	exakt			
Vitaminangaben						
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung						
sonstige Nährwertangaben						
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung						
zusätzliche Angaben						
Herkunftsland	IN	Bezeichnung	Indien			
Herkunftsland		Ursprungsland	Indien			
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006	Bio-Logo-Länderzusatz	Indien + Landwirtschaft			
Health Claims						
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung						
Nährwertanspruch	Portionsgröße/ Volumenprozent					
Glutenfrei		Portionsgrößen/ Wert				
Laktosefrei		Anz. Portionen/ Pkg				
Milchproteinfrei	J	Volumenprozent	%			
Gentechnikfrei	k.A.					

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 24.11.2025

Nährwertanspruch

Wir machen Bio aus Liebe.

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 24.11.2025

BIOGAST Artikelnummer:	209345
BIOGAST Artikelbezeichnung:	Bio RAP Amaranth 500g

Allgemein: Artikel GTIN: 4006040102304 / **Anzahl Basiseinheit:** 6

recht. Produktbezeichnung: Amaranth-Samen

verpfl. Kennzeichnung:

Kontaktname: Rapunzel Naturkost GmbH

Kontaktadresse: 87764 Legau, Rapunzelstraße 1

IntraStat: 10089000

Aufbewahrung/Verwendungshinweise:



Zubereitungsarten

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zubereitungsanweisungen

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Maßeinheiten

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zutatenliste

Amaranth*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allergene	Buchstabencode	Grad d. Vorkommens
Glutenhaltiges Getreide	A	frei von (ohne Analyse)
Krebstiere	B	frei von (ohne Analyse)
Eier	C	frei von (ohne Analyse)
Fische	D	frei von (ohne Analyse)
Ernährungsmittel	E	frei von (ohne Analyse)
Sojabohnen	F	frei von (ohne Analyse)
Milch / Lactose	G	frei von (ohne Analyse)
Nüsse	H	frei von (ohne Analyse)
Sellerie	L	frei von (ohne Analyse)
Senf	M	kann Spuren enthalten
Sesamsamen	N	frei von (ohne Analyse)
Schwefeldioxid und Sulphite	O	frei von (ohne Analyse)
Lupine	P	frei von (ohne Analyse)
Weichtiere	R	frei von (ohne Analyse)

Allergenhinweise

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 24.11.2025

Zubereitung/Nährwerte						
Zubereitungsgrad	Unzubereitet - Der anfängliche Zustand des Produkts, d.h. so wie das Produkt sich in der Verpackung befindet					
Nährwertbezugsgröße	100	Gramm				
Haushaltportion						
Energie (kcal)	370	E. Messgenauigkeit				
Energie (kJ)	1561	E. Referenzmenge in %				
Nährwertangaben						
Fett	7	Gramm				
Fett, davon gesät. Fettsäuren	1,6	Gramm				
Kohlenhydrate	58,7	Gramm				
Kohlenhydrate, davon Zucker	2	Gramm				
Ballaststoffe	7,4	Gramm				
Eiweiß	14,4	Gramm				
Salz	53	Milligramm	kleinerals			
Energie	1561	Kilojoul	exakt			
Vitaminangaben						
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung						
sonstige Nährwertangaben						
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung						
zusätzliche Angaben						
Herkunftsland	IN	Bezeichnung	Indien			
Herkunftsland		Ursprungsland	Indien			
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006	Bio-Logo-Länderzusatz	Indien + Landwirtschaft			
Health Claims						
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung						
Nährwertanspruch	Portionsgröße/ Volumenprozent					
Glutenfrei		Portionsgrößen/ Wert				
Laktosefrei		Anz. Portionen/ Pkg				
Milchproteinfrei	J	Volumenprozent	%			
Gentechnikfrei	k.A.					

LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 24.11.2025

Nährwertanspruch

Wir machen Bio aus Liebe.