

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 06.02.2026

BIOGAST Artikelnummer:	238404
BIOGAST Artikelbezeichnung:	Bio RAP Amaranth gepufft 150g

**Allgemein:** Artikel GTIN: 4006040068389 / **Anzahl Basiseinheit:** 1

**rech. Produktbezeichnung:** Amaranth gepufft

**verpfl. Kennzeichnung:**

**Kontaktname:** Rapunzel Naturkost GmbH

**Kontaktadresse:** 87764 Legau, Rapunzelstraße 1

**IntraStat:** 19041090

**Aufbewahrung/Verwendungshinweise:**



Zubereitungsarten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zubereitungsanweisungen
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Maßeinheiten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zutatenliste
Amaranth* gepufft *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allergene	Buchstabencode	Grad d. Vorkommens
Glutenhaltiges Getreide	A	kann Spuren enthalten
Krebstiere	B	frei von (ohne Analyse)
Eier	C	frei von (ohne Analyse)
Fische	D	frei von (ohne Analyse)
Erdnüsse	E	frei von (ohne Analyse)
Sojabohnen	F	frei von (ohne Analyse)
Milch / Lactose	G	frei von (ohne Analyse)
Sellerie	L	frei von (ohne Analyse)
Senf	M	kann Spuren enthalten
Sesamsamen	N	frei von (ohne Analyse)
Schwefeldioxid und Sulphite	O	frei von (ohne Analyse)
Lupine	P	frei von (ohne Analyse)
Weichtiere	R	frei von (ohne Analyse)

Allergenhinweise
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 06.02.2026

Zubereitung/Nährwerte			
Zubereitungsgrad	Unzubereitet - Der anfängliche Zustand des Produkts, d.h. so wie das Produkt sich in der Verpackung befindet		
Nährwertbezugsgröße	100	Gramm	
Haushaltportion			
Energie (kcal)	397	E. Messgenauigkeit	
Energie (KJ)	1675	E. Referenzmenge in %	

Nährwertangaben	Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit	Ref. Menge %
Fett	6,2	Gramm		
Fett, davon gesät. Fettsäuren	1,5	Gramm		
Kohlenhydrate	64,6	Gramm		
Kohlenhydrate, davon Zucker	1,3	Gramm		
Ballaststoffe	8,6	Gramm		
Eiweiß	16,4	Gramm		
Salz	10	Milligramm	kleinerals	
Energie	1675	Kilojoul	exakt	

Vitaminangaben
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

sonstige Nährwertangaben
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

zusätzliche Angaben			
<b>Herkunftsland</b>	IN	<b>Bezeichnung</b>	Indien
<b>Herkunftsort</b>		<b>Ursprungsland</b>	Indien
<b>Öko-Kontrollstelle</b>	DE-ÖKO-006	<b>Bio-Logo-Länderzusatz</b>	Indien + Landwirtschaft

Health Claims
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Nährwertanspruch		Portionsgröße/ Volumenprozent	
<b>Glutenfrei</b>	N	<b>Portionsgrößen/ Wert</b>	
<b>Laktosefrei</b>		<b>Anz. Portionen/ Pkg</b>	
<b>Milchproteinfrei</b>	J	<b>Volumenprozent</b>	%
<b>Gentechnikfrei</b>	k.A.		

## LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 06.02.2026

Nährwertanspruch
Wir machen Bio aus Liebe.

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 06.02.2026

<b>BIOGAST Artikelnummer:</b>	238404
<b>BIOGAST Artikelbezeichnung:</b>	Bio RAP Amaranth gepufft 150g

**Allgemein:** Artikel GTIN: 4006040068372 / **Anzahl Basiseinheit:** 6

**rech. Produktbezeichnung:** Amaranth gepufft

**verpfl. Kennzeichnung:**

**Kontaktname:** Rapunzel Naturkost GmbH

**Kontaktadresse:** 87764 Legau, Rapunzelstraße 1

**IntraStat:** 19041090

**Aufbewahrung/Verwendungshinweise:**



Zubereitungsarten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zubereitungsanweisungen
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Maßeinheiten
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Zutatenliste
Amaranth* gepufft
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allergene	Buchstabencode	Grad d. Vorkommens
Glutenhaltiges Getreide	A	kann Spuren enthalten
Krebstiere	B	frei von (ohne Analyse)
Eier	C	frei von (ohne Analyse)
Fische	D	frei von (ohne Analyse)
Erdnüsse	E	frei von (ohne Analyse)
Sojabohnen	F	frei von (ohne Analyse)
Milch / Lactose	G	frei von (ohne Analyse)
Sellerie	L	frei von (ohne Analyse)
Senf	M	kann Spuren enthalten
Sesamsamen	N	frei von (ohne Analyse)
Schwefeldioxid und Sulphite	O	frei von (ohne Analyse)
Lupine	P	frei von (ohne Analyse)
Weichtiere	R	frei von (ohne Analyse)

Allergenhinweise
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 06.02.2026

Zubereitung/Nährwerte			
Zubereitungsgrad	Unzubereitet - Der anfängliche Zustand des Produkts, d.h. so wie das Produkt sich in der Verpackung befindet		
Nährwertbezugsgröße	100	Gramm	
Haushaltportion			
Energie (kcal)	397	E. Messgenauigkeit	
Energie (KJ)	1675	E. Referenzmenge in %	

Nährwertangaben	Inhalt	Einheit	Messgenauigkeit	Ref. Menge %
Fett	6,2	Gramm		
Fett, davon gesät. Fettsäuren	1,5	Gramm		
Kohlenhydrate	64,6	Gramm		
Kohlenhydrate, davon Zucker	1,3	Gramm		
Ballaststoffe	8,6	Gramm		
Eiweiß	16,4	Gramm		
Salz	10	Milligramm	kleinerals	
Energie	1675	Kilojoul	exakt	

Vitaminangaben
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

sonstige Nährwertangaben
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

zusätzliche Angaben			
<b>Herkunftsland</b>	IN	<b>Bezeichnung</b>	Indien
<b>Herkunftsort</b>		<b>Ursprungsland</b>	Indien
<b>Öko-Kontrollstelle</b>	DE-ÖKO-006	<b>Bio-Logo-Länderzusatz</b>	Indien + Landwirtschaft

Health Claims
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

Nährwertanspruch		Portionsgröße/ Volumenprozent	
<b>Glutenfrei</b>	N	<b>Portionsgrößen/ Wert</b>	
<b>Laktosefrei</b>		<b>Anz. Portionen/ Pkg</b>	
<b>Milchproteinfrei</b>	J	<b>Volumenprozent</b>	%
<b>Gentechnikfrei</b>	k.A.		

## LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 06.02.2026

Nährwertanspruch
Wir machen Bio aus Liebe.