

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 06.02.2026

<b>BIOGAST Artikelnummer:</b>	238404
<b>BIOGAST Artikelbezeichnung:</b>	Bio RAP Amaranth gepufft 150g

**Allgemein:** Artikel GTIN: 4006040068389 / **Anzahl Basiseinheit:** 1

**recht. Produktbezeichnung:** Amaranth gepufft

**verpfl. Kennzeichnung:**

**Kontaktname:** Rapunzel Naturkost GmbH

**Kontaktadresse:** 87764 Legau, Rapunzelstraße 1

**IntraStat:** 19041090

**Aufbewahrung/Verwendungshinweise:**



## Zubereitungsarten

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

## Zubereitungsanweisungen

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

## Maßeinheiten

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

## Zutatenliste

Amaranth\* gepufft

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allergene	Buchstabencode	Grad d. Vorkommens
Glutenhaltiges Getreide	A	kann Spuren enthalten
Krebstiere	B	frei von (ohne Analyse)
Eier	C	frei von (ohne Analyse)
Fische	D	frei von (ohne Analyse)
Erdbnusse	E	frei von (ohne Analyse)
Sojabohnen	F	frei von (ohne Analyse)
Milch / Lactose	G	frei von (ohne Analyse)
Sellerie	L	frei von (ohne Analyse)
Senf	M	kann Spuren enthalten
Sesamsamen	N	frei von (ohne Analyse)
Schwefeldioxid und Sulphite	O	frei von (ohne Analyse)
Lupine	P	frei von (ohne Analyse)
Weichtiere	R	frei von (ohne Analyse)

## Allergenhinweise

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 06.02.2026

Zubereitung/Nährwerte						
<b>Zubereitungsgrad</b>	Unzubereitet - Der anfängliche Zustand des Produkts, d.h. so wie das Produkt sich in der Verpackung befindet					
<b>Nährwertbezugsgröße</b>	100	Gramm				
<b>Haushaltportion</b>						
<b>Energie (kcal)</b>	397	<b>E. Messgenauigkeit</b>				
<b>Energie (kJ)</b>	1675	<b>E. Referenzmenge in %</b>				
Nährwertangaben						
Fett	6,2	Gramm				
Fett, davon gesät. Fettsäuren	1,5	Gramm				
Kohlenhydrate	64,6	Gramm				
Kohlenhydrate, davon Zucker	1,3	Gramm				
Ballaststoffe	8,6	Gramm				
Eiweiß	16,4	Gramm				
Salz	10	Milligramm	kleinerals			
Energie	1675	Kilojoul	exakt			
Vitaminangaben						
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung						
sonstige Nährwertangaben						
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung						
zusätzliche Angaben						
<b>Herkunftsland</b>	IN	<b>Bezeichnung</b>	Indien			
<b>Herkunftsland</b>		<b>Ursprungsland</b>	Indien			
<b>Öko-Kontrollstelle</b>	DE-ÖKO-006	<b>Bio-Logo-Länderzusatz</b>	Indien + Landwirtschaft			
Health Claims						
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung						
<b>Nährwertanspruch</b>	Portionsgröße/ Volumenprozent					
<b>Glutenfrei</b>	N	<b>Portionsgrößen/ Wert</b>				
<b>Laktosefrei</b>		<b>Anz. Portionen/ Pkg</b>				
<b>Milchproteinfrei</b>	J	<b>Volumenprozent</b>	%			
<b>Gentechnikfrei</b>	k.A.					

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 06.02.2026

## Nährwertanspruch

Wir machen Bio aus Liebe.

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 06.02.2026

<b>BIOGAST Artikelnummer:</b>	238404
<b>BIOGAST Artikelbezeichnung:</b>	Bio RAP Amaranth gepufft 150g

**Allgemein:** Artikel GTIN: 4006040068372 / **Anzahl Basiseinheit:** 6

**recht. Produktbezeichnung:** Amaranth gepufft

**verpfl. Kennzeichnung:**

**Kontaktnname:** Rapunzel Naturkost GmbH

**Kontaktadresse:** 87764 Legau, Rapunzelstraße 1

**IntraStat:** 19041090

**Aufbewahrung/Verwendungshinweise:**



## Zubereitungsarten

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

## Zubereitungsanweisungen

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

## Maßeinheiten

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

## Zutatenliste

Amaranth\* gepufft

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allergene	Buchstabencode	Grad d. Vorkommens
Glutenhaltiges Getreide	A	kann Spuren enthalten
Krebstiere	B	frei von (ohne Analyse)
Eier	C	frei von (ohne Analyse)
Fische	D	frei von (ohne Analyse)
Erdnüsse	E	frei von (ohne Analyse)
Sojabohnen	F	frei von (ohne Analyse)
Milch / Lactose	G	frei von (ohne Analyse)
Sellerie	L	frei von (ohne Analyse)
Senf	M	kann Spuren enthalten
Sesamsamen	N	frei von (ohne Analyse)
Schwefeldioxid und Sulphite	O	frei von (ohne Analyse)
Lupine	P	frei von (ohne Analyse)
Weichtiere	R	frei von (ohne Analyse)

## Allergenhinweise

keine Daten vorhanden - siehe Verpackung

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 06.02.2026

Zubereitung/Nährwerte						
<b>Zubereitungsgrad</b>	Unzubereitet - Der anfängliche Zustand des Produkts, d.h. so wie das Produkt sich in der Verpackung befindet					
<b>Nährwertbezugsgröße</b>	100	Gramm				
<b>Haushaltportion</b>						
<b>Energie (kcal)</b>	397	<b>E. Messgenauigkeit</b>				
<b>Energie (kJ)</b>	1675	<b>E. Referenzmenge in %</b>				
Nährwertangaben						
Fett	6,2	Gramm				
Fett, davon gesät. Fettsäuren	1,5	Gramm				
Kohlenhydrate	64,6	Gramm				
Kohlenhydrate, davon Zucker	1,3	Gramm				
Ballaststoffe	8,6	Gramm				
Eiweiß	16,4	Gramm				
Salz	10	Milligramm	kleinerals			
Energie	1675	Kilojoul	exakt			
Vitaminangaben						
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung						
sonstige Nährwertangaben						
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung						
zusätzliche Angaben						
<b>Herkunftsland</b>	IN	<b>Bezeichnung</b>	Indien			
<b>Herkunftsland</b>		<b>Ursprungsland</b>	Indien			
<b>Öko-Kontrollstelle</b>	DE-ÖKO-006	<b>Bio-Logo-Länderzusatz</b>	Indien + Landwirtschaft			
Health Claims						
keine Daten vorhanden - siehe Verpackung						
<b>Nährwertanspruch</b>	Portionsgröße/ Volumenprozent					
<b>Glutenfrei</b>	N	<b>Portionsgrößen/ Wert</b>				
<b>Laktosefrei</b>		<b>Anz. Portionen/ Pkg</b>				
<b>Milchproteinfrei</b>	J	<b>Volumenprozent</b>	%			
<b>Gentechnikfrei</b>	k.A.					

# LMIV- Artikeldatenblatt

erstellt am: 06.02.2026

## Nährwertanspruch

Wir machen Bio aus Liebe.